

ハート倶楽部

2008年 8月 第18号

おくすりの話Q&A 【ジェネリック編】 (木村薬剤師)

Q1. ジェネリック医薬品ってどなんくすり?

A 先発医薬品の特許期間や再審査期間が満了した後で承認された、先発医薬品と同一の成分、規格の薬のことで。そのため開発の費用も安価で期間も短いことから薬の価格が比較的安くなり、患者さんの負担を軽減できます。



Q2. まったく同じ効き目なの?

A ジェネリック医薬品は、厚生労働省が定めた厳しい基準をクリアして先発医薬品と品質・有効性が同じであると認められた薬ですので、安心して使っていただくことができます。

Q3. ジェネリック医薬品がある薬とない薬があるのはどうして?

A 先発医薬品の特許期間が切れた後や、再審査期間が終わった後でしか発売できません。ですから今ある薬のすべてにジェネリック医薬品があるわけではありません。

Q4. 自己負担の薬代が、半額にならないのはなぜ?

A 先発医薬品の70~50%にジェネリック医薬品の価格は設定されています。先発医薬品からジェネリック医薬品に替えた場合、薬代の負担は30~50%程度軽減されます。患者さんが窓口で実際にお支払いいただく金額には、その日の基本料・調剤料なども含まれていますので、必ずしも支払額が半額となりません。

薬剤師さんを募集しています!

民医連の保険薬局で働きませんか

私たちハート薬局では市内の東光と永山、神楽地域に3店舗を開設しています。利用される患者さんと相談をしながら服薬・療養指導を丁寧に行っています。また、安全・安心の薬剤活動について職員みんなで話し合いながら、患者さんや地域の人達から信頼される保険薬局づくりを行っています。転職を考えている薬剤師さんがおりましたら、ぜひ私たちと一緒に働きませんか。パートでも可能です。お知り合いに薬剤師さんがおりましたら、ぜひ紹介をお願いします。

また、薬剤師を目指して薬科系大学に通う学生さんの学費や生活費の面での援助を行うために奨学金制度を設けていますので、お知り合いに薬科系大学に通う学生さんがおりましたら、ぜひ紹介をお願いします。



介護用品・紙おむつ販売しています

介護用品はレンタルも取扱いしています。カタログから選んでいただく商品はお取り寄せとなります。

お気軽にご相談ください。

介護ショップハート:電話0166-33-9997

発行 / ハート薬局 : 介護ショップハート

旭川市東光1条1丁目1番9号

ハート薬局ながやま店

旭川市永山5条11丁目1番9号

ハート薬局かぐら店

旭川市神楽2条4丁目2番12号

【くすりのききめと食生活】

最近、メタボリック症候群という、成人病健診でチェックされる代表的な病名があります。体重やおなか周り、コレステロール値など…気になりますね。今回は、多くの日本人が飲んでいる高脂血症薬（コレステロールを下げる薬）について、くすりの効き方と、実際に患者さんがくすりを服用していてもその効果がでない、という矛盾について考えてみましょう。

高脂血症は、総コレステロール、悪玉コレステロール、中性脂肪の数値が診断基準となります。これらが高いと、動脈硬化を招き、血栓症や糖尿病を悪化させます。高脂血症のくすりには、それぞれの脂質を代謝（消費）させる、栄養分として吸収させない、分解・吸着して排泄させる、肝臓で作られないようにするなどのたらきがあります。けれども製薬メーカーがくすりの効果を裏付けるデータは、厳格な食事療法のもとでくすりを内服して、コレステロール値が改善したという結果です。ですから、食事療法をせずにくすりを飲んでいても、本来のくすりのききめは発揮されないのです。

油脂は栄養の中でも重要な食品ですが、欧米では減少している摂取量が、日本では年々増加しています。他方、中高年の女性には、油脂の摂取量は少しなのに果物や糖分を取りすぎて、中性脂肪や悪玉コレステロールが高くなるケースが増えています。



他の食品とのバランスをくずし、油脂や糖分ばかりでカロリーを摂取すると、必要なたくわえの量をこえて高脂血症となります。

高脂血症のくすりを飲んでいて、コレステロール値が気になる方は、ぜひ栄養の取りすぎと食品のバランス、そしてくすりのききめを知ってください。（宮原薬剤師）

くすりの服用を続けるとともに、食品の組み合わせや摂取量について工夫し、わからないことは栄養士や薬剤師にご相談下さい。



かぐら店からの便利・・・地域の健康づくりに奉仕します

07年10月より開局し、地域の皆さんや、友の会の皆さんの要望に耳を傾けながら活動させていただいています。

住所は、旭川駅から歩いて15分位のところにあり、道北勤医協旭川医院の斜め向かいに位置しています。

私たちの願いは、1日も早く健康で快適な生活が送られるようにと思っています。患者さんから信頼される「かかりつけ薬局」をめざし、地域の中の薬局として、患者さんとお互いに支えあって発展していければ幸いです。

尚、医療講演会（お薬の話）の講師活動などを行っていますので、お気軽に声をかけて下さい。



（かぐら店 武田薬局長）